

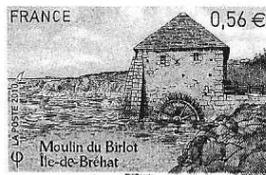
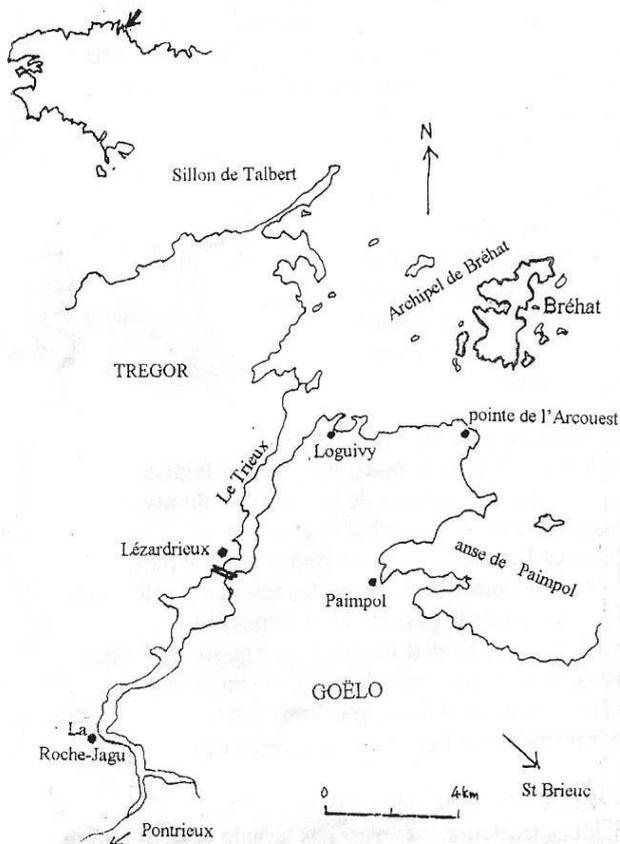


Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement
Connaissance et protection du littoral par le biais de la promenade côtière

Dimanche 5 Septembre 2010

ÎLE DE BREHAT



Le matin :

Tour de l'île de Bréhat, en bateau, depuis la pointe de l'Arcouest. Parcours commenté. (45mn)

Pique-nique sur l'île sud de Bréhat.

L'après-midi :

Les **grands marcheurs** feront le tour de l'île nord (6 km) puis l'île sud en suivant la côte est, le bourg, ou à leur gré.

Les **petits marcheurs** découvriront l'île sud dont le moulin du Birlot, la croix de Maudez, St Michel, le Pont-Vauban et la Corderie, la côte est en passant par le bourg. Soit un maximum de 5 à 6km.

Le soir, embarcadère avant 18h, retour en bateau : 18h 30.

Goûter prévu sur le Rohou.

Retour vers 22h à Kervidancou, Auray

Au large de l'Arcouest et au nord de Paimpol (Côtes d'Armor), l'archipel de Bréhat couvre 300 hectares dans une région d'estuaire sur un vaste estran rocheux (90 îlots et récifs); Bréhat est isolé du continent par un chenal large de 1,5 km: le Ferlas.

A marée montante, les eaux de la Manche pénètrent avec force entre le nord de Bréhat et l'île Maudez, dans le grand chenal menant à la rivière du Trieux. De Loguivy à l'Arcouest le courant montant longe latéralement la côte d'Ouest en Est ce qui provoque de forts remous dans le Ferlas. Les bateaux en tiennent compte.

Le paysage est changeant. Avec le reflux la vue devient un désert de rochers, de sable et de vase, un grand vide. C'est une zone de "rase-cailloux", la navigation doit être précise d'où l'abondante signalisation maritime : balise, bouée, piquet, tourelle.

Le matin, le tour de l'île en bateau débute à l'Arcouest par le Ferlas puis emprunte le chenal du Kerpont entre la côte ouest de Bréhat et l'île privée de Béniguet.

Belles vues sur l'île sud dite "île fleur", le moulin à marée du Birlot, l'anse de la Corderie qui sépare les deux îles reliées par un isthme étroit (Pont-Vauban).

A l'ouest l'île Maudez, la tourelle de la Vieille du Tréou qui indique l'accès à la rivière du Trieux et le sillon de Talbert, curiosité géologique unique en Europe.

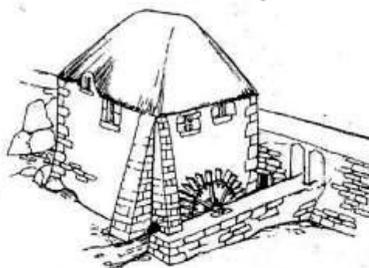
La côte nord de Bréhat est sauvage, déchiquetée, avec d'énormes blocs de granit rose très exposés aux vents dominants et balayés par des courants de marée très violents, la végétation est rase, un paysage de lande "finistérienne". Fort contraste avec l'île sud.

Après le phare du Paon, selon la marée, le circuit passe au large de l'île Raguenez-Meur ou par le bras de mer reliant le nord à l'abri de La Chambre, entre Bréhat et Lavrec.

Le bateau longe la jolie plage du Guerzido, arrivée à Port-Clos.

Pique-nique à 600m de Port-Clos, près du moulin du Birlot

Le moulin à marée du Birlot (ou Birlo) date de 1632-1638, rare toit de chaume. Côté mer une porte haute permettait au bateau d'effectuer directement le transbordement du blé et de la farine. Vers 1920 son activité stoppe, pour ne pas payer de taxes le meunier casse tout le mécanisme, la roue, les meules. Après la tempête de 1987, c'était une ruine. Une association l'a magnifiquement restauré. (prix du Patrimoine en 1996)



Bréhat : l'origine de son nom pourrait venir du gaulois *briga*, hauteur.

L'archipel est occupé depuis le Paléolithique. Un abri de chasseurs sous la falaise de Goareva, noyé sous plus de 4 m à marée haute témoigne de la variation du niveau de la mer. D'autres traces anciennes subsistent sur l'île nord et l'île de Lavrec.

Bréhat entre dans l'histoire au 5^e siècle avec l'arrivée du moine Budoc sur Lavrec.

Longue de 3,5 km, large de 1,5 km, Bréhat se compose de deux îles réunies au 18^e siècle par un pont-chaussée dû à Vauban. A marée haute le passage était impossible.

Très convoitée par les anglais (présence de forts), Bréhat fut aussi un repaire de pirates jusqu'au 19^e siècle. De nombreux artistes sont attirés par sa lumière et son climat très doux (Gulf Stream) qui a facilité l'implantation d'eucalyptus, mimosas, figuiers, agapanthes. Et des oiseaux par milliers sur l'estran et dans les haies.

Bréhat est un site classé depuis 1907.

L'île compte 350 habitants l'hiver, 5000 l'été avec 3000 visiteurs quotidiens.

Interdite aux autos à l'exception de quelques tracteurs, l'île n'est pas grande et se découvre à pied ou à vélo, les indications sont nombreuses, difficile de se perdre!

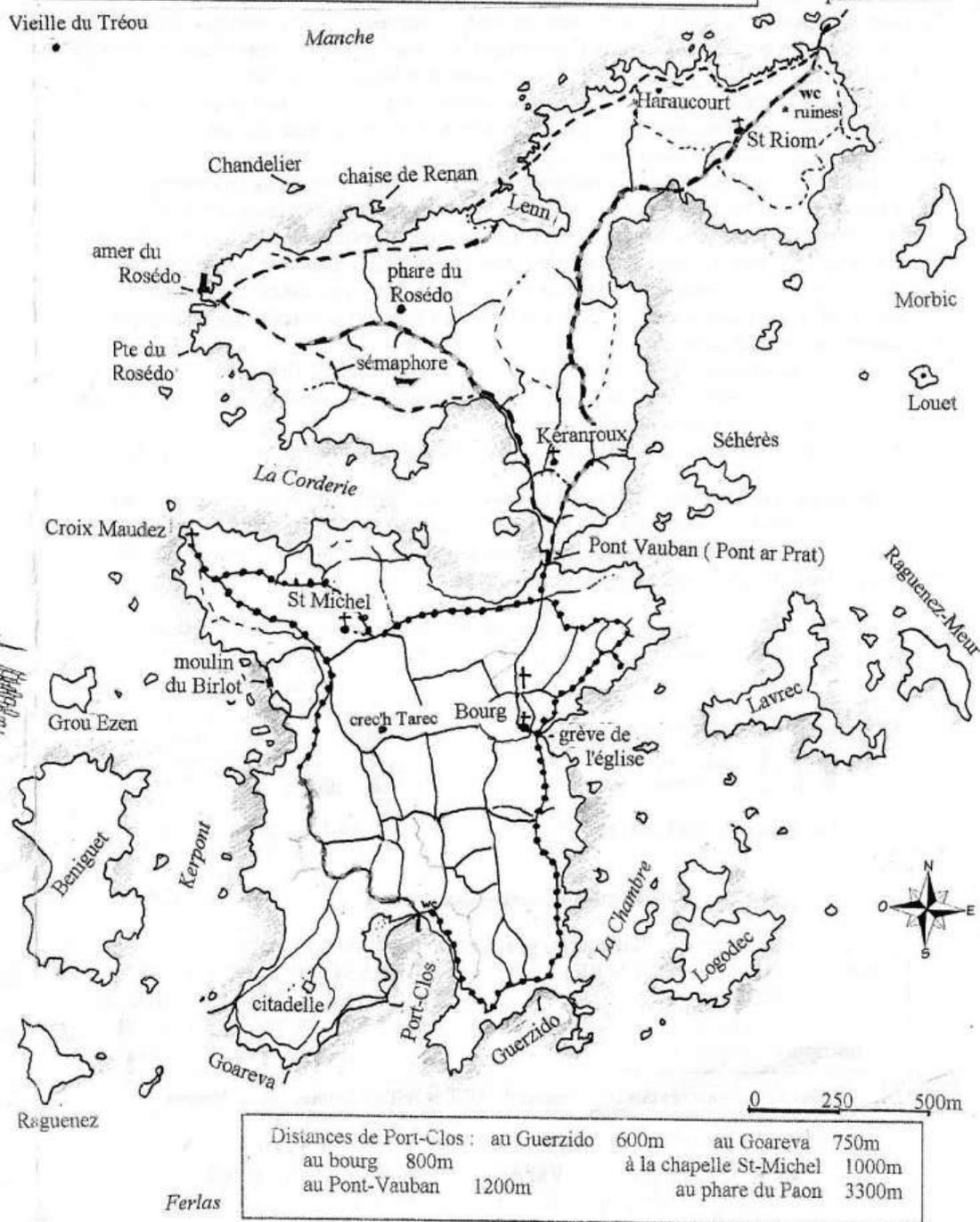
Sur la carte sont indiqués un circuit grand marcheur — et un circuit petit marcheur ●●●.

Distances du Pont-Vauban :
à l'amer du Rosédo 1100m
au phare du Rosédo, chaise, 1500m à l'amer, chaise, Lenn, Paon (grève) 3500m

Vieille du Tréou

Manche

phare du Paon



Distances de Port-Clos :
au Guerzido 600m au Goareva 750m
au bourg 800m à la chapelle St-Michel 1000m
au Pont-Vauban 1200m au phare du Paon 3300m

Ferlas

L'après-midi

Après le pique-nique, tous les marcheurs se rendront (à leur rythme) au moulin du Birlot, à la Croix de Maudez (jolie vue sur l'ouest et la Corderie). Revenir au tertre de la chapelle de St Michel (escalier, 26m) : vue magnifique sur toute l'île, Béniguët, et le moulin.

Franchir la chaussée du Pont-Vauban (Pont ar Prat) et tourner à gauche vers la Corderie. Sur l'île nord, les **grands marcheurs** dépasseront le sémaphore vers l'amer blanc du **Rosédo**.

Belle vue vers le sillon de Talbert et, au loin, le phare des Héaux de Bréhat.

Cordon de galets face au Chandelier. Le sentier côtier passe devant le rocher dit **Chaise de Renan** où l'écrivain venait méditer, rejoint le phare du Paon en passant par une digue naturelle de galets fermant l'étang du **Lenn** (choux marins).

Sur la droite, Haraucourt où furent retrouvés un grand nombre d'outils du paléolithique.

Le **phare du Paon** (du breton penn ou extrémité) reconstruit en 1949 est automatisé.

Courants très forts dans cette zone. Chaos de rochers roses (porphyre rouge) du gouffre du Paon. Peu après le phare, ruines de poudrière rénovée en WC. Le chemin passe près de la chapelle St-Riom bâtie pour les lépreux au 14-15^e siècle. Vestiges voisins du cimetière.

On apercevra le plus ancien moulin de l'île (résidence), une ferme maraîchère biologique produisant les légumes de Bréhat.

La chapelle de **Keranroux** est celle des marins (ex-voto, maquette). Belles vues côté mer.

Une magnifique pépinière spécialisée dans les agapanthes bleues, plante originaire d'Afrique du Sud, que l'on retrouve sur toute l'île.

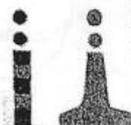
Poursuivre à votre choix par le bourg ou la côte est ou par le moulin du Birlot à l'Ouest.

Les **petits marcheurs** peuvent aller jusqu'à La Corderie (750m AR) et revenir vers le bourg par la voie principale ou la côte est. De l'église (pierre tombale corsaire sous le porche) et sa grève, rejoindre la plage de Guerzido. Le chemin longe des jardins et le mouillage de La Chambre. Port-Clos n'est plus éloigné. Voir la carte.

Retour à l'embarcadère pour 18h. Goûter prévu sur le plateau du Rohou où nous avons pique-niqué en 2006. Vue imprenable sur Bréhat



**MARQUES DE BALISAGE
CARDINAL** De gauche à
droite : nord, est,
sud et ouest.



**MARQUES DE
DANGERS ISOLÉS**
Elles sont situées
sur ou juste au-
dessus du danger.