



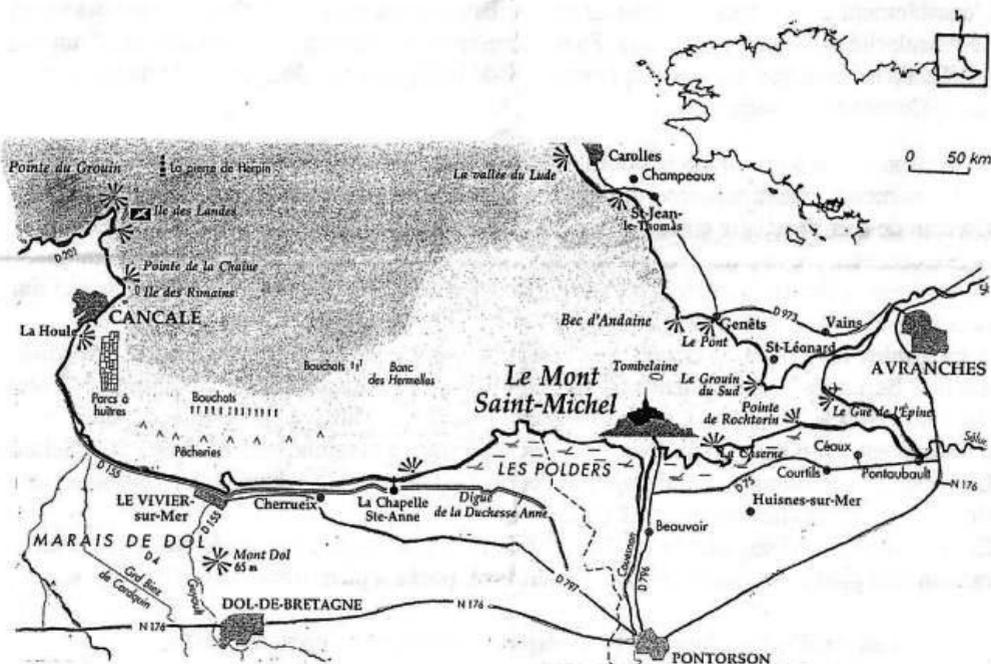
Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement

Connaissance et protection du littoral par le biais de la promenade côtière

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2008

BAIE DU MONT St-MICHEL



Le matin Traversée-découverte guidée de la Baie, depuis le Bec d'Andaine (6,5 km).
Petite balade côtière prévue pour ceux qui ne font pas la traversée (35mn).
Pique-nique au Mont.

L'après-midi Visite libre du Mont St Michel et des expositions sur le chantier de désensablement.

Le soir départ vers 17h30, un buffet nous attend à Dinan à 18h30.
Retour à Lorient vers 23h 00, Vannes vers 23h00.

L'immense baie du Mont Saint Michel est classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Comme le Golfe du Morbihan, la Baie est une importante zone d'hivernage et une escale pour les oiseaux migrateurs. Poissons et coquillages sont abondants dans la Baie.

L'amplitude des marées est considérable et peut dépasser 15m en grande marée de vive eau. C'est l'une des plus importante au monde avec la baie de Fundy au Canada. Le fond étant plat, les bancs de sable découvrent très loin, jusqu'à 18km, le flot monte rapidement, à 3,75 km/h en moyenne et peut atteindre 25-30 km/h en fonction du relief et du coefficient de la marée. On dit que "la marée monte à la vitesse d'un cheval au galop". Il existe aussi les sables mouvants ou *lises*, plaques de sable flottant sur du sable liquide près du lit des rivières et des chenaux. **Sans guide, la Baie est dangereuse.**

Aujourd'hui, le caractère maritime exceptionnel du Mont est menacé. En canalisant des rivières et en construisant des digues, l'homme a modifié l'équilibre naturel. Marée après marée les sédiments s'accumulent et les herbus progressent. L'ensablement condamnait le Mont au sort de Brouage ou Aigues-Mortes. Le rétablissement de l'insularité du Mont est en cours. Pour comprendre le chantier de désensablement, un pavillon d'information est ouvert à l'extrémité de la digue-route du Mont, près du barrage sur le Couesnon. A voir!

Il nous restait à découvrir le littoral oriental de la Baie du Mont St Michel.

Le parcours cotentinois réserve des vues étonnantes sur le Mont.

Un coin de mer s'encastre entre les hauteurs d'Avranches, les rivières de la Sée, la Sélune et le Couesnon. De la pointe du Grouin du Sud on peut, lors des grandes marées avant la marée haute, observer le mascaret, énorme vague d'eau salée qui roule sur l'eau douce et qui peut atteindre 30 à 50 cm de haut.

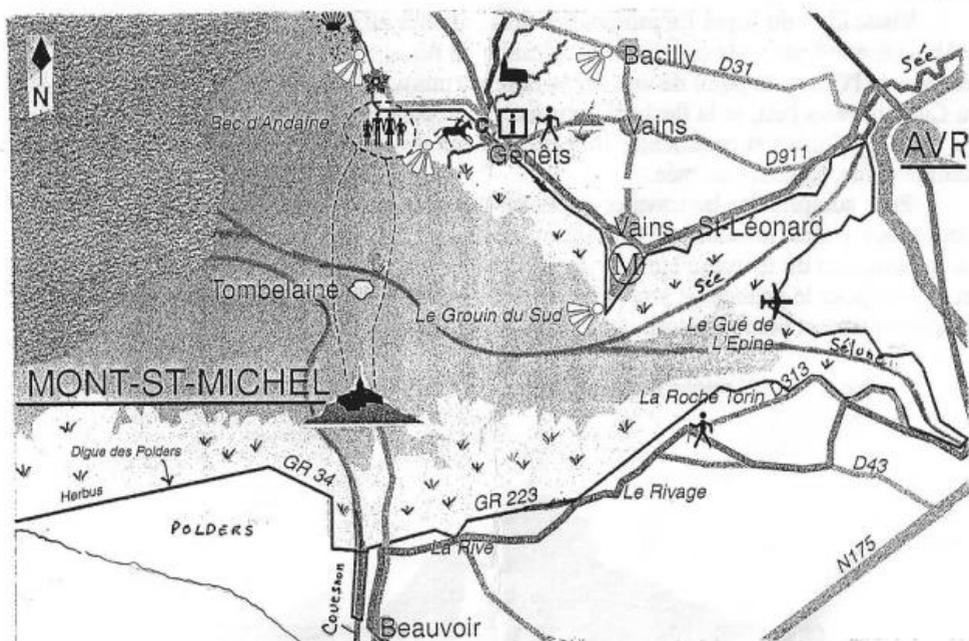
A proximité, les herbus de Genêts sont très appréciés des oiseaux. Dès octobre l'avant garde des oies Bernache Cravant vient vérifier l'état des herbus, bientôt suivie d'environ 4000 oies. Décembre voit le retour des Canards Sifleurs et en février l'affluence de toutes espèces d'oiseaux est à son maximum. (Novembre voit l'arrivée des saumons dans la Sée et la Sélune.) L'élevage des moutons est resté important et assure l'entretien des herbus. La végétation est riche. Ces herbus s'achèvent au bec d'Andaine.

Entre bocage et herbus, Genêts, ancien port de l'Abbaye, est le point de départ de diverses randonnées guidées à travers la Baie : pèlerinage, pêche à pied, traversées-découvertes.

Les ACR qui ne font pas la traversée descendront au pont de Genêts.



Tournant le dos à la chapelle, emprunter le sentier côtier qui suit la limite des herbus, vers le Bec d'Andaine. Belle vue sur le Mont.



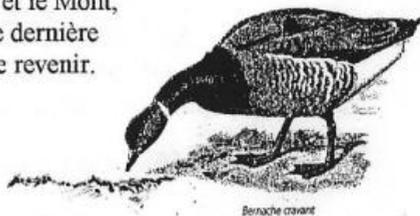
Le long du sentier les variétés d'orchidées sont nombreuses à fleurir au printemps. En arrière, haies et roselières. Quelques barrières d'enclos sont à refermer au passage. A l'arrivée sur les dunes de sable fin du Bec d'Andaine la vue sur l'immensité de la Baie est superbe. Et la file indienne des ACR entamant leur traversée..... Photos! Près du parking des bus, nombreux panneaux sur la Baie, puis route vers le Mont.

La traversée part de la plage de Genêts au Bec d'Andaine. Immense paysage paisible, lumineux, couleurs pastel, odeurs, "sensations inoubliables".... En short, pieds nus ou "chaussures eau de mer" légères, sac léger, suivons le guide à travers les grèves, dans le sable, la tanguie, la vase, l'eau, les lises. Passage des rivières près du rocher de Tombelaine.

Depuis 1985 Tombelaine est une réserve ornithologique où nichent principalement des goélands dont le goéland Argenté, jusque dans les ruines des forteresses anglaises, et quelques Tadornes de Belon dans les fourrés.

Quelque part dans les grèves, entre Tombelaine et le Mont, existait une Croix dite des Grèves. Aperçue une dernière fois en 1963, une grande marée la fera peut-être revenir.

Pique-nique.



Bernaiche cravant

L'après-midi ,

Visite libre du Mont La promenade des remparts offre de belles vues.

L'Abbaye, admirable, est construite au sommet du Mont (80m). De son ancien parvis dit terrasse de l'Ouest, le point de vue sur la Baie est unique! De Cancale à l'ouest, aux falaises du Cotentin vers l'est, et la flèche du clocher surmontée de l'archange.

La visite facultative et commentée (6,5 euros) dure environ 1h 15. Retour par la Grande Rue commerçante, toujours animée.

Pour comprendre les travaux de désensablement, une visite s'impose au pavillon d'information situé au début de la digue-route (2 km) près du Couesnon.

La construction du nouveau barrage sur le Couesnon vient de s'achever, sa mise en service est prévue pour le printemps prochain. En 2015 la digue-route aura partiellement disparu, remplacée par un pont-passerelle pour accéder au Mont .

Vers 17h³⁰, retour impératif aux cars, un dîner sera servi à Dinan.

