



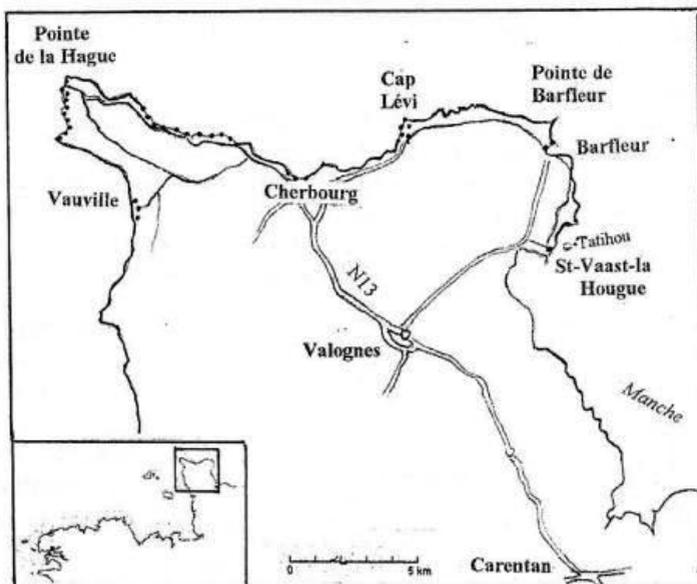
Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement
Connaissance et protection du littoral par le biais de la promenade côtière

Samedi 5 – Dimanche 6 Juin 2010

Presqu'île du COTENTIN

DE LA HOUGUE AU CAP DE LA HAGUE



Samedi 5 juin De St Vaast-la-Hougue, bateau pour se rendre sur l'île de Tatihou. Pique-nique et visite libre de l'île. Retour. Visite du port de Barfleur. Sentier côtier du Cap Lévi. En fin d'après-midi, direction Cherbourg, installation à l'auberge de jeunesse, petite découverte du port dîner.

Dimanche 6 juin Départ matinal vers le sentier côtier de Landemer à Omonville-la-Rogue. Arrêt Port-Racine. Pique-nique à Omonville-la-Petite, joli hamceau. Marche du Nez de Voidries à la baie d'Ecalgrain pour tous (3km) Parcours réduits prévus matin et après-midi. Les marcheurs se retrouveront à la station de sauvetage de Goury. Petit détour pour admirer le panorama sur l'anse de Vauville. Arrêt et goûter à Avranches. Retour Vannes espéré avant 20h45....

vers 17h 15

Samedi 5 juin - le matin

Au Moyen-âge, la presqu'île du Cotentin était appelée "isle du Cotentin".

L'intérieur révèle un milieu de marais et de bocage très riche en espèces végétales et animales, un paysage particulier au Cotentin. Nous apercevrons un peu de ce paysage en traversant le "col du Cotentin" près de Carentan, une plaine basse.

Beaucoup de noms d'origine viking ou nordique suite aux nombreuses invasions marines.

St-Vaast-la-Hougue, joli port de pêche et de plaisance, centre ostréicole renommé, nous abordons la côte est du Cotentin. Au nord, la baie de Réville, au sud le fort de La Hougue et les falaises de Port-en-Bessin. Face au port de St Vaast l'île de Tatihou. Hou signifie en viking, "monticule entouré d'eau", Tati serait le nom du chef.. La Hougue, la Hague : port ou rade.

A la suite d'une importante défaite navale (1692) Vauban décida la construction des tours pour la défense de la rade : le fort de la Hougue et la tour jumelle sur l'île Tatihou..

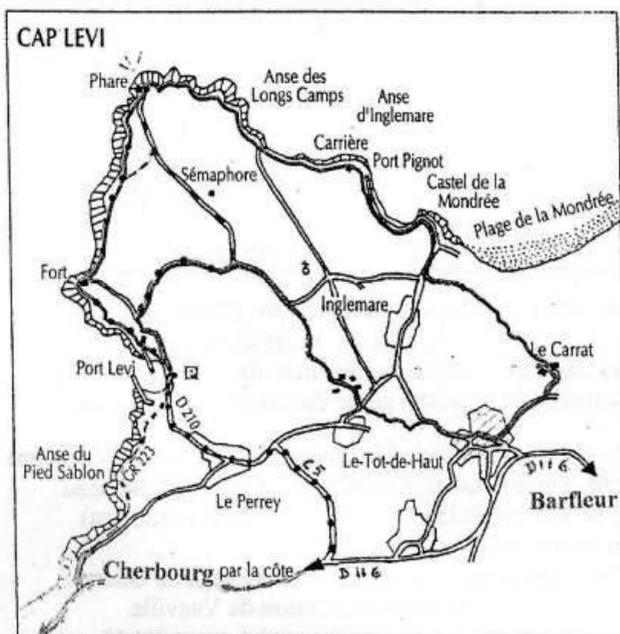
La traversée pour l'île de **Tatihou** se fait sur un bateau à roulettes. A 11h00 c'est la marée basse le bateau empruntera une chaussée utilisée par les ostréiculteurs pour rejoindre leurs parcs à huîtres. La vitesse est très modérée.

L'île est aujourd'hui propriété du Conservatoire de l'espace littoral, devenue un site d'exception. Avec le billet vous sera remis un plan détaillé de l'île et son histoire. Visite libre. Pique-nique.. Avant 14h00, tout le monde se retrouve à la cale pour le retour à marée haute (14h15)

L'après-midi

Le car reprend la route en direction du petit port de **Barfleur**. Encore un nom viking, de *barnr*, coin et *flojt*, crique. Barfleur fut un port prospère avant les destructions de la guerre de cent ans. Port de pêche et premier port moulier de France (moule "Blonde de Barfleur").

Petite visite du port, maisons anciennes de granit, faire le tour de l'église pour la vue sur la pointe de Barfleur et le phare de Gatteville. Côte rocheuse où se perdit la Blanche Nef en 1120. Des commerces ouverts vous permettront de compléter le pique-nique du Dimanche.



Vers 15h45 arrivée au hameau du Perrey, près du petit port de Lévi. Le car déposera les marcheurs à l'entrée du Perrey que l'on doit traverser pour rejoindre le petit port et le **sentier côtier du Cap Lévi**. Petit port entouré de digues de granit rose, partout présent. Maisons de granit couvertes de lauzes ou ardoises cimentées. Contourner le fort Lévi côté mer jusqu'au phare. Au-delà, le sentier est moins bon suite à d'importants travaux autour de la carrière de granit rose de port Pignot. Du phare, il est possible de revenir au port en partie par la route du sémaphore puis par un sentier. Le retour par le même trajet qu'à l'aller permet d'apprécier la vue sur Cherbourg. Soit environ 4-5 km.

La jolie route côtière D116 offre des points de vue vers Cherbourg et ses îles fortes. puis la route longe les installations portuaires impressionnantes, la Cité de la mer.... Si l'horaire le permet, nous rejoindrons les hauteurs d'où la vue sur la rade est belle. (Du Fort du Roule le panorama est impressionnant mais la montée fort rude à pied!) Après l'installation à l'auberge de Jeunesse située à proximité du port de plaisance et du centre ville, une petite visite de la ville est possible avant le dîner à l'auberge.

Dimanche 6 juin – le matin

Départ matinal **8h30** en direction de la côte nord-ouest du Cotentin. Belle route côtière. Près de Landemer curieux manoir de Dur-Ecu , arrêé au point de vue de **Landemer** d'où partent le sentier et les grands marcheurs jusqu'au port de Omonville-la-Rogue. (8 km) Le sentier ondule, montées et descentes, belles vues vers Cherbourg. Il passe sous le Rocher du Castel-Vendon. Les falaises sont hautes et le sentier à mi-hauteur. Quelques ruines d'abris de douaniers, un mur de pierres servant d'amer, dit Mur Blanc, peu avant la baie de Quervière à mi-chemin du parcours, plus loin d'étranges ruines de manoir . Belle vue à l'arrivée au port d'Omonville vers la pointe Jardeheu.



Port-Racine

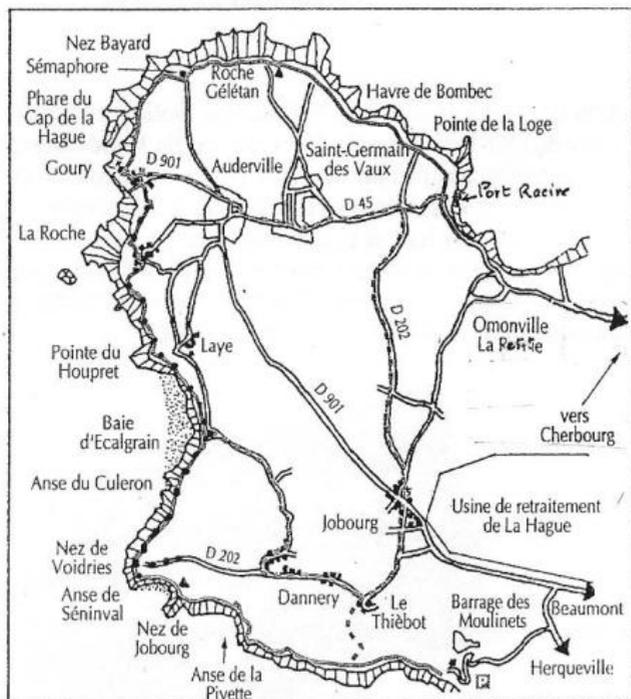
Les petits marcheurs se rendront près de Gréville-Hague au hameau de Gruchy, village natal du peintre Jean-François Millet (19° s.) Le hameau a du charme et un point de vue. Ensuite, le car les amènera au port d'**Omonville-la-Rogue**.

Vers 10h15, tous les marcheurs reprennent le car et la D45. Après l'Anse St Martin la route monte vers St Germain-des-Vaux et l'on découvre le minuscule **Port-Racine!** Le "plus petit port de France". Petit arrêé.

10h25 : retour en arrière à **Omonville-la-Petite**, charmant village où le pique-nique est prévu. Avec les 2 heures de pause réglementaires, il sera possible de le découvrir. C'est ici que vécut Jacques Prévert.

Après-midi Vers 12h25, nous partons pour le Finistère normand, le **cap de La Hague**. Au **Nez de Voidries**, superbe panorama! A gauche, l'imposante falaise (127m) du **Nez de Jobourg**, l'Anse de Vauville et le Cap de Flamanville. A droite, la **Baie d'Ecalgrain**. Tous les marcheurs s'engagent dans le sentier descendant en pente douce à la Baie d'Ecalgrain. Le car reprendra les petits marcheurs pour les conduire à Goury. Après la lande, la descente

vers Ecalgrain traverse des fourrés d'arbustes, fougères, fleurs. Traversée du parking, le sentier grimpe, le massif devient rocheux, on passe la pointe du Houpret puis vient la descente vers le hameau de la Roche, Goury. Impressionnant paysage de champs clos de murets de pierres sèches. côte ventée. Au loin le Raz de Blanchard, un des plus forts courants du monde (jusqu'à 12 nœuds), **Goury**, importante station de sauvetage, petit port. Phare. Abri octogonal du canot de sauvetage à voir. Croix. Côte plate couverte de galets. Paysage austère. Au-delà du sémaphore, le sentier côtier longe un rivage occupé il y a 200 000 ans!



Si l'horaire le permet, le car nous amènera à un belvédère au-dessus de l'**Anse de Vauville**. Sur le chemin du retour, un arrêt a été prévu à **Avranches** (WC, parking et goûter). De son Jardin des Plantes, beau panorama sur la baie du Mt St Michel.