



*Les Amis des Chemins de Ronde du Morbihan*  
*Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement*  
*Connaissance et protection de la nature par le biais de la promenade côtière*

**DIMANCHE 13 MAI 2018**

**PENVENAN - PLOUGRESCANT**

*Sur la côte des ajoncs*



**Le matin à Penvénan** découverte des sentiers du village marin de Buguélès pour les petits marcheurs et du sillon de galets par les bons marcheurs, Belles vues, moulin à marée de l'île Ozac'h, chapelle st-Nicolas. **3-4 km**

**Pique-nique à Port-Blanc** (Penvénan) près de la chapelle Notre-Dame 15<sup>e</sup> siècle, face aux îles et à la plage..

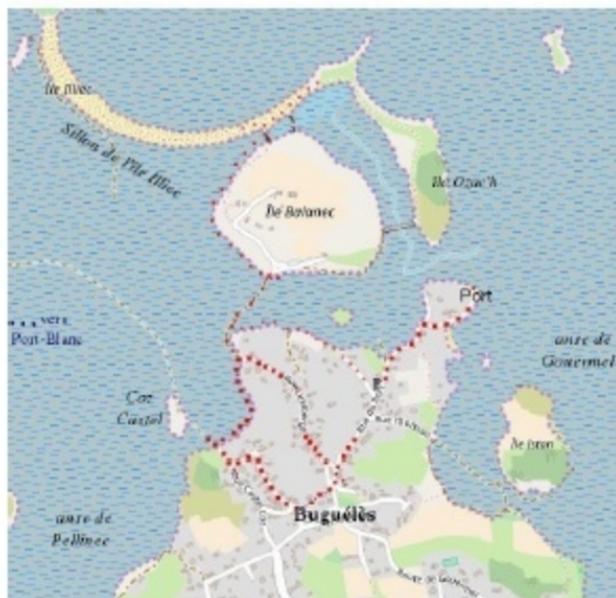
**Après-midi sur le sentier côtier de Plougrescant**

Les grands marcheurs vont de Porz Scaff au site du Gouffre, à la pointe du Château, le long du Jaudy, fin de balade à Beg ar Vilin. **8km 2h30**

Les petits marcheurs : parcours réduit Pors Scaff et site du Gouffre, **3 km**

## Le matin Penvénan

Penvénan et Plougrescant appartiennent au même massif granitique rose clair que Ploumanac'h. De Penvénan et au-delà de l'estuaire du Jaudy existe un immense platier rocheux de granit, parsemé de récifs, rochers, îles. Les courants violents s'engouffrent et concassent les roches sur le platier, en galets qui seront entraînés par les vagues.



A Buguéls, village marin de Penvénan, ces courants ont créé des tombolos de galets reliant un chapelet d'îles et protégeant le lagon de Penvénan.

A marée basse une grande partie de l'estran peut être parcourue à pied (bottes).

Buguéls est bâti sur une presqu'île, séparé de Port-Blanc autre village marin de Penvénan par l'anse de Pellinec et de Plougrescant par l'anse de Guermel. Habitat ancien 18<sup>e</sup>s. 19<sup>e</sup>s, et du 20<sup>e</sup>s.

Dès l'arrivée à Buguéls, tous les marcheurs se rendent à la chapelle St-Nicolas 15<sup>e</sup>s, d'où ils auront un bon point de vue sur l'estran, l'archipel des îles et les amas de rochers qui parsèment Buguéls. Descendre au bas de la chapelle, prendre la venelle St-Nicolas puis, remonter à droite la ruelle Thomas, vue ! La ruelle descend sur Coz Castel.

Les petits marcheurs peuvent suivre le sentier en haut de grève, face à l'îlot de Coz Castel jusqu'à la ruelle Lindbergh, qu'ils emprunteront pour retrouver la rue du Port. Sur le port, (ex île Bilo) belle vue sur le moulin à marée situé entre les îles Ozac'h et Balaneg. Ce moulin date du 18<sup>e</sup>s, des traces plus anciennes existent.

Vue sur les îles rocheuses de Plougrescant. Retour sur le parking du car à 12h 40.

Après avoir traversé le bras de mer (marée basse) les bons marcheurs longeront l'île Balaneg (Genêts) pour accéder au cordon de galets liant les îles Illic, Balaneg et Ozac'h (Oies). Sur le cordon-sillon rester sur le sentier-sommet. Regarder où poser le pied, un nid de gravelot peut s'y trouver. Flore adaptée dans les galets ; chou marin, bette maritime, chardon bleu.. Panorama .

Retour au parking de Crec'h Kerdouar.

**Pique-nique à Port-Blanc** Beauté du paysage. Port Blanc est « une très ancienne occupation . Vestiges néolithiques : menhirs, allées couvertes, nécropole, tumulus. Port d'embarquement pour l'Angleterre, pêche et plaisance. Vestiges défensifs : guérite du rocher de la Sentinelle, rocher du Voleur : restes de fortin (Vauban). »  
 La **chapelle Notre-Dame** était à l'origine une tour de garde d'où l'on surveillait l'horizon, chapelle à demi enterrée construite au 15<sup>e</sup> siècle. Choeur remanié au 16<sup>e</sup>s. Dans l'enclos paroissial se trouve un calvaire dont le socle et les statues (St-Yves, St-Pierre) datent du 17<sup>e</sup>s.

### Après-midi sur le sentier côtier de la Pointe de Plougrescant

**Porz Scaff** ou « Port de la Barque » est une anse naturelle abritée par ses rochers. Le sentier GR34 longe un beau paysage parsemé d'énormes rochers et de galets, que les **grands marcheurs** suivent à partir de Porz Scaff, vers le site du Gouffre et vers la Pointe du Château.

A Porz Bugalez, le GR34 rejoint les bords de l'estuaire du Jaudy ou rivière de Tréguier. Sur la gauche, un sentier réservé aux bons marcheurs, permet d'accéder au promontoire rocheux de la pointe du Château. Belles vues sur les 7 îles à gauche, et à droite sur l'estuaire du Jaudy , l'île d'Er et le haut phare (47m) des Héaux de Bréhat.



A Pors Hir, le sentier remonte un bout de route et rejoint le bord de mer à Crec'h Bleiz. Puis il longe le Jaudy jusqu'à la zone marécalle de Beg ar Vilin : 8 km, environ 2h 30.

**Les petits marcheurs** sont guidés sur le GR34 vers le site du Gouffre jusqu'à la partie du chemin comportant des galets rendant la progression plus difficile.

Revenir vers Porz Scaff où le car attend. Aller/retour jusqu'au chemin galets 30 min.

Vers 14h 45 – 15h le car les accompagne (en passant par le centre de Plougrescant) sur le site du Gouffre qu'ils pourront visiter jusqu'à 16h 15 (boucle de 25 mn).

**Site du Gouffre** de Castel Meur : chaos granitiques, landes, pins, constituent ce site remarquable propriété du Conservatoire du Littoral. Grands cordons de galets enserrant deux lagunes communiquant avec la mer. Après la maison du littoral, tourner au puits vers le balcon de la Tourelle, beau panorama ! Parfum des ajoncs , flore variée.

Le car reviendra avec ce groupe vers le parking de Beg ar Vilin pour retrouver les grands marcheurs à la fin de leur parcours.

**Beg ar Vilin**, importante zone marécole où les ateliers ostréicoles sont regroupés sur d'anciens champs, Belle vue dont l'île Loaven.

Si l'horaire le permet, un goûter sera offert à Plougrescant et il sera possible de voir l'extérieur de la chapelle St-Gonéry avec chaire à prêcher, croix.



Plougrescant Porz Scaff