



Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de 'environnement

Connaissance et protection de la nature par le biais de la promenade côtière

Dimanche 1er septembre 2013

Grand Site de la pointe du Raz en Cap-Sizun pointe de Brézellec - pointe du Van



Le matin pointe du Raz, les grands marcheurs : du port de Bestrée à la pointe (5 km).

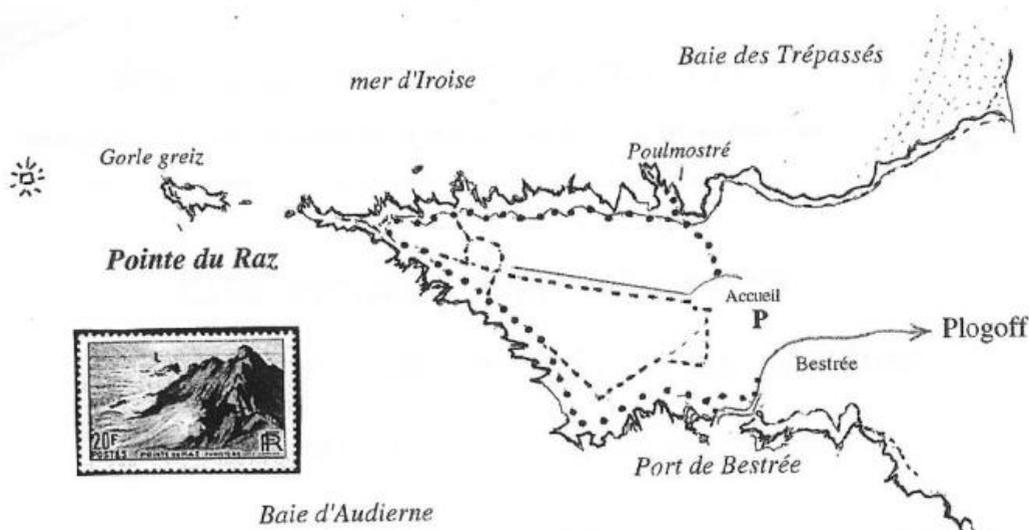
Les petits marcheurs suivront les sentiers balisés (3- 4 km)

Pique-nique près de l'église de Plogoff.

L'après-midi Cap-Sizun côte nord : de la pointe de Brézellec à la pointe du Van (6,5 km).

Parcours réduit : réserve ornithologique du cap Sizun et pointe du Van.

Goûter dans la baie des Trépassés. Départ 17h 45.



Le matin La pointe extrême de la presqu'île de Cornouaille se prolonge à l'ouest dans l'Atlantique par un cap rocheux, le **Cap Sizun** terminé par la **pointe du Raz**. La pointe culmine à 72 m au-dessus de la mer et se poursuit sur les récifs de la Chaussée de Sein sur plus de 20 km dont 10 au-delà de l'île de Sein avec le phare Ar Men, point lumineux le plus occidental d'Europe après Ouessant.

Après un siècle d'une fréquentation touristique non contrôlée, la pointe était devenue un désert de pierres avec un sémaphore entouré de bâtiments commerciaux, à ce jour disparus, dont l'aspect jurait avec la notion de paysage. Dix ans après une réhabilitation rigoureuse du site, la lande, les bruyères et d'autres espèces végétales se sont réinstallées, des sentiers balisés ont été délimités, une structure d'accueil créée à 1 km en retrait de la pointe. Une navette assure le transport de personnes sur 800m.

La pointe est redevenue un endroit magnifique. Cette restauration de la pointe du Raz et des sites voisins, la pointe du Van et la baie des Trépassés, ont valu au syndicat mixte de la pointe le label « **Grand Site de France** » accordé le 21 décembre 2012, et son extension à toute la côte nord du cap Sizun et la côte sud. Il comprend « 2024 ha d'espaces naturels classés, propriété du Conservatoire du Littoral et du Conseil général du Finistère, gérés par la communauté de communes du Cap-Sizun. »

Les petits marcheurs découvriront le grand site par les sentiers balisés, 3- 4 km, et les expositions sur le patrimoine du Cap-Sizun à la Maison du Site.

Grands marcheurs : La balade débute au petit port de **Bestrée**, d'où partait jadis le bateau pour l'île de Sein (aujourd'hui l'embarquement se fait à Audierne) et les gardiens de phare. Le sentier côtier de la côte sud offre de belles vues sur l'arc de la baie d'Audierne. La falaise est couverte d'herbe fine, de landes et de bruyères. Au printemps l'ajonc embaume. Quelques craves à bec rouge. Le sentier est souvent étroit mais peu difficile, bien regarder où mettre les pieds, il rejoint le circuit balisé près du sémaphore (1838).

Face à l'ouest, le panorama est inoubliable. Le promontoire de granit domine l'éperon rocheux de la pointe, les récifs de la Chaussée de Sein, le fameux Raz de Sein et son île plate (à 8 km),

le phare de la Vieille (1881-1887), la tourelle jaune-noir de la Plate, le phare de l'île de Sein et le phare de Tévennec (1874). Imaginez la nuit tous ces feux à éclats différents. Les phares sont à présent automatisés, leur accès étant très difficile.

Au XIX^e s. le passage du Raz se disait le Raz de Sein (raz: courant rapide).

Le fait que la baie voisine de Douarnenez se vide et se remplit à chaque marée provoque de violents courants orientés est-ouest, dits traversiers, et qui avec les vents rendent cette chaussée rocheuse sous-marine si dangereuse (les poissons s'y plaisent).

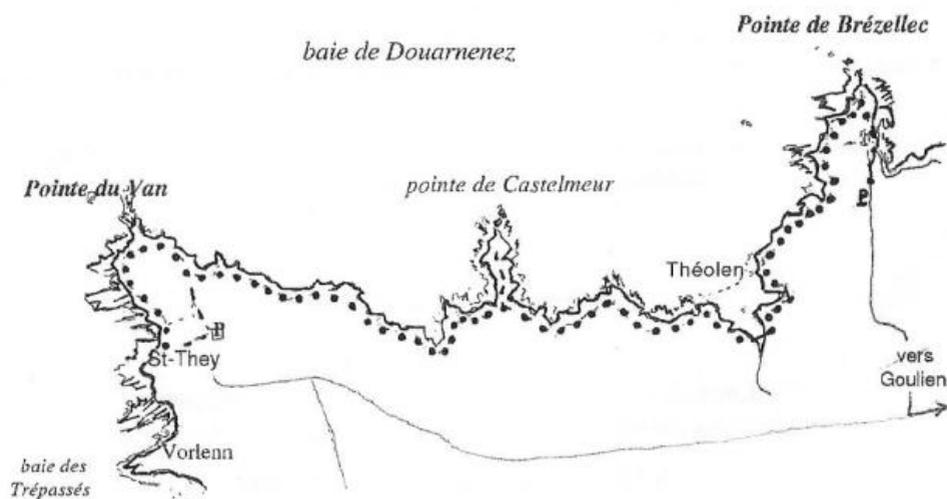
L'Enfer de Plogoff est une galerie creusée par la mer sous le cap. A Tévennec, le bruit des vagues sur le rocher (creux) était si terrifiant que le phare fut automatisé en 1910.

Du côté nord: falaise abrupte et vue sur la baie des Trépassés. Le retour vers le site peut se faire au choix par le sentier balisé ou le sentier côtier vers la baie des Trépassés, que l'on quitte à la hauteur de Poulmostré pour rejoindre le site. La face nord de la pointe est plus escarpée.

Très discret petit abri de **Poulmostré**, où un petit passage mène à des marches taillées dans la roche, envahies par l'herbe, puis à une mini-plateforme avec échelle. Lorsque le vent bloquait l'accès au port du Vorlenn c'est à Poulmostré que débarquaient les gardiens de phare.

Pique-nique près de l'église de **Plogoff** dont le courage de la population et son opposition à l'implantation d'une centrale nucléaire sur sa commune ont préservé l'environnement du Cap.

Après-midi. La **pointe de Brézellec** surplombe la mer de 70 m et s'avance sur plus de 300m vers le Nord. C'est un superbe point de vue sur la baie de Douarnenez, la presqu'île de Crozon, les pointes de Penharn et de Castelmeur, les impressionnantes falaises découpées de la côte nord. Les pêcheurs ont su utiliser cette côte sauvage et y créer des abris. En contrebas de la pointe se loge le petit port de Brézellec (brézellec : maquereau). Une chaîne scellée dans la roche (1877) puis 94 marches dans la falaise et une échelle permettent d'accéder à 30 barques. On y ajouta en 1926 une mini plate-forme et un treuil pour hisser les barques en lieu sûr. A l'arrière de la pointe on note des installations. Une base marine fut implantée avec des émetteurs de radionavigation, un groupe électrique à démarrage automatique pour éviter les arrêts en cas de coupures EDF, un sonar Deutz permettait aux navires de rectifier leur route.



Descendre sur la plage de **Porz Théolen** nichée au pied de deux imposantes falaises qu'il nous faut escalader... Un peu rude. Gros rocher au centre et un amer.

La **pointe de Castelmeur** est « l'un des plus beaux éperons barrés du Finistère ». Ses falaises abruptes à 60 m au-dessus de la mer et une avancée de 200 m, font de ce promontoire un endroit inaccessible. Plusieurs fossés existent, envahis par la végétation, mais on distingue bien le talus (4m large sur 9m) barrant l'accès à la pointe. Des traces d'habitations (95) ont été relevées, des objets trouvés (céramiques, armes) datant du 2nd âge du fer (-450-50 avant JC).



Les petits marcheurs iront à la réserve ornithologique du **Cap-Sizun** (Bretagne Vivante).

L'accès au sentier côtier de la réserve est libre, ce n'est plus la période de nidification.

Un petit parcours (1 km) avec bornes permet de découvrir le paysage de landes et falaises, ses oiseaux, ses moutons et son histoire. Le retour des craves à bec rouge et d'un couple de faucons pèlerins est une bonne nouvelle. Belle vue sur la baie de Douarnenez.

Suite de la balade autour de la pointe du Van (1,7 km).

La **Pointe du Van**, comme la pointe du Raz domine la mer mais du côté nord de la baie des Trépassés. La roche est plus friable et le site plus vulnérable aux attaques de la mer.

Le panorama sur la mer d'Iroise est magnifique. De la presqu'île de Crozon à la pointe St-Matthieu puis l'îlot de Tévennec et la pointe du Raz.

La chapelle St-They, classée monument historique, est vaste et sise dans un enclos.

Tous les ACR se retrouvent pour un goûter sur la **baie des Trépassés** (sic), longue plage de sable enserrée entre la pointe du Van et la pointe du Raz. Une confusion phonétique est à l'origine de ce nom, *baë en aon* ou baie de la Rivière devenue *baë an anaon* la baie des Trépassés. Une rivière traverse l'étang de Laoual avant de s'écouler sous la dune dans la baie.