

Le Frêne élevé, pilier du bocage et de la forêt

Dimanche Ouest-France

Publié le 23/03/2025 à 09h01

Arbres du Morbihan. Ouest-France vous propose une série en huit volets pour rappeler la diversité, la beauté et l'utilité des arbres enracinés en Bretagne sud. Une invitation à la contemplation, à l'orée du printemps. Aujourd'hui, le Frêne élevé.



Frêne élevé, en été.

© Saule

Et si l'on prenait un peu de hauteur, en ces temps troublés ? Et une grande respiration. Ouest-France vous propose une série en huit volets pour rappeler la diversité, la beauté et l'utilité des arbres enracinés en Bretagne sud, et qui peuplent en particulier le Morbihan. L'orée du printemps invite à leur contemplation, et au rappel de leur importance capitale dans nos paysages, comme le rôle invisible qu'ils jouent pour réguler le climat, atténuer les pics de chaleur, et préserver des réservoirs de biodiversité.

Ce rendez-vous hebdomadaire est à retrouver chaque dimanche, sur ouest-france.fr et dans *Dimanche Ouest-France*, du 9 mars au 27 avril 2025. Il est proposé par Patrick Camus et Christian Fontaine, scientifiques et enseignants de formation, avec le concours d'Alexandre Crochu et Dominique Pirio, forestiers, respectivement au Parc naturel régional du golfe du Morbihan et à France nature environnement.

Ce dimanche, c'est au tour du Frêne élevé, *Fraxinus excelsior*

Pilier du bocage

Le Frêne élevé, *onn* en breton, est un pilier du bocage et de la forêt bretonne. En grec, la haie se nomme *phraxis*, qui devient *fraximus*, en latin, le frêne. Exelsior mentionne son tronc élancé, droit, cylindrique, d'abord lisse puis fissuré qui peut atteindre 40 m pour 3 m de circonférence.

Cet arbre est facile à identifier en hiver avec ses gros bourgeons noirs sur les rameaux droits et robustes. Sa floraison, en mars-avril, passe assez inaperçue, car ses fleurs sont sans pétales et regroupées en grappes aux extrémités des rameaux. Ses feuilles composées, finement dentées, apparaissent tardivement en mai-juin et donnent un houpier clairsemé.

L'arbre est avide de lumière et de fraîcheur et colonise naturellement les sols riches et humides des fonds de vallons. Il peut vivre jusqu'à 150 ans quand il n'est pas élagué, voire émondé car son bois est bon pour le chauffage. Heureusement, il rejette facilement. Une ombre plane toutefois car une maladie, la chalarose, touche actuellement cette espèce et l'affaiblit.



Éclosion des bourgeons noirs du Frêne élevé en fin d'hiver.

Sexualité alternée

Curieusement, le frêne, aux fleurs habituellement hermaphrodites, peut arborer aussi des fleurs mâles, des fleurs femelles sur un même sujet, bref une sexualité instable et complexe. Cette caractéristique lui a valu une réputation sulfureuse. Le Frêne élevé produit des fruits secs, abondants, groupés en grappes et qui restent suspendus dans l'arbre tout l'hiver. Cette profusion de descendants est à l'origine d'une croyance populaire sur les vertus aphrodisiaques de ses fruits ! Ces derniers ressemblent, de loin, aux fruits des érables qui amusent les enfants car ils tournoient dans les airs tels des pales d'hélicoptères. Ceux du frêne ne possèdent qu'une seule pale et sont nommés mono-samares. Légèrement vrillées, elles tourbillonnent en tombant, telles des autogyres.



Frêne élevé : fleurs en fin d'hiver et fruits secs en automne.

@Christian Fontaine et © Sten Porse

Symbolique et noms dérivés

Son port altier lui a valu d'être retenu comme symbole de puissance, d'invincibilité, de force et de droiture. De nombreux patronymes mentionnent son nom comme celui de l'explorateur maloin Marc Joseph Marion du Fresne, dit Marion-Dufresne. Il en est de même pour les toponymes comme celui d'une ville connue, entre autres, pour sa maison d'arrêt, Fresne.

Quinquina des pauvres

Parmi ses nombreuses propriétés médicales, son écorce chasse la fièvre d'où son appellation de quinquina des pauvres. En infusion, ses feuilles, diurétiques, dépuratives et détoxifiantes, soulagent des rhumatismes, de la goutte et sont un fortifiant. En décoction avec quelques adjuvants, une bonne fermentation, elles produisent la fameuse frênette, cidre de frêne ou « boisson des centenaires » qui, dit-on, garantit le bon fonctionnement durable de l'organisme.

Bois sacré et utile

Son bois sacré permettait jadis de fabriquer des armes de jet. Ainsi Achille en fit son javelot. Son bois clair, résistant, souple, convient pour de nombreux usages, des manches d'outils jusqu'au bois d'œuvre. Il est aussi réputé pour sa flexibilité et son élasticité. Il permet ainsi de confectionner des arcs, des manches de raquettes de tennis et les barres parallèles des gymnases. Dans les fonds de vallée, certains frênes présentent un bois veiné de marron, dont les nuances rappellent celles du bois d'olivier. En menuiserie, il est dénommé frêne-olivier. Son feuillage sert à nourrir les animaux. Donc, un arbre aux richesses et ressources insoupçonnées... À connaître.