

Le Hêtre, roi des forêts cathédrales

Dimanche Ouest-France, Morbihan

Publié le 06/04/2025 à 10h18

Arbres du Morbihan. Ouest-France vous propose une série en huit volets pour rappeler la diversité, la beauté et l'utilité des arbres enracinés en Bretagne-Sud. Une invitation à la contemplation, à l'orée du printemps. Aujourd'hui, c'est au tour du Hêtre.



Hêtraie cathédrale au printemps.

© Danny S.

Et si l'on prenait un peu de hauteur, en ces temps troublés ? Et une grande respiration. *Ouest-France* vous propose une série en huit volets pour rappeler la diversité, la beauté et l'utilité des arbres enracinés en Bretagne-Sud, et qui peuplent en particulier le Morbihan. L'orée du printemps invite à leur contemplation, et au rappel de leur importance capitale dans nos paysages, comme le rôle invisible qu'ils jouent pour réguler le climat, atténuer les pics de chaleur, et préserver des réservoirs de biodiversité.

Ce rendez-vous hebdomadaire est à retrouver chaque dimanche, sur ouest-france.fr et dans *Dimanche Ouest-France*, du 9 mars au 27 avril 2025. Il est proposé par Patrick Camus et Christian Fontaine, scientifiques et enseignants de formation, avec le concours d'Alexandre Crochu et Dominique Pirio, forestiers, respectivement au Parc naturel régional du golfe du Morbihan et à France nature environnement.

Ce dimanche, c'est au tour du Hêtre, *Fagus sylvatica*.

Imposant et élégant

Le Hêtre est le deuxième arbre le plus répandu de la forêt française après le chêne. En Bretagne, il couvre environ 6 % de sa surface boisée. Ses peuplements sont, de ce fait, diffus. Jusqu'au XIX^e siècle, il fut surexploité pour son excellent charbon de bois utilisé en sidérurgie et dans les forges. Pour produire une tonne d'acier, il fallait 100 m³ de Hêtre. Il apprécie la fraîcheur et l'humidité, redoute par contre, la sécheresse, et est donc menacé par le changement climatique. Le Hêtre se reconnaît aisément à son tronc élancé, majestueux et lisse, à ses charpentières dressées et à sa voûte fermée. Les superbes hêtraies, fraîches, ombragées et sans sous-bois sont nommées « forêts cathédrales ». Cet habitat diversifié est caractérisé par une faune et une flore spécifique. Les hêtres les plus âgés peuvent atteindre 300 ans et une hauteur de 40 mètres.



Plantation de Hêtres.

Hêtre ou faou

Haister, dans la langue des Francs a donné le nom Hêtre. Ses nombreux noms d'usage populaire dérivent du nom latin fagus, comme fayard, fou, fouteau ou faouenn, en breton. Des noms de lieux, comme Châteauneuf-du-Faou dans le Finistère, évoquent le Hêtre, tout comme Le Faouët, dans le Morbihan. Une baguette de Hêtre, le fouet, diminutif de fou, était utilisée pour réveiller vigoureusement un cheval. Son écorce est antiseptique.

Charme d'Adam !

En hiver, ses bourgeons bruns, longs, fusiformes permettent de l'identifier facilement. Au printemps, ses feuilles entières, ovales et bordées de poils soyeux colorent le sous-bois d'un vert tendre du plus bel effet. Elles se distinguent de celles du charme, dentées et sans poils. D'où la blague du botaniste en herbe, pour mémoriser la différence entre les feuilles des deux arbres : « **Le charme d'Adam, c'est d'être à poil** » ... charme à dents, hêtre à poils. Ses feuilles deviennent ensuite luisantes et plus coriaces. Les fleurs mâles et femelles verdâtres se développent en avril. Elles sont sur des rameaux séparés, mais proches les unes des autres.



Bourgeons fusiformes du Hêtre.

© Christian Fontaine

Faines

À l'automne, le fruit forme une « bogue » à quatre valves, aux épines molles. Elle libère une à deux faines de section triangulaire. Ces graines, riches en glucides, sont recherchées par les oiseaux, blaireaux, chevreuils, sangliers et écureuils. Ces derniers se chargent de les cacher, en guise de réserve puis, en les oubliant, facilitent ainsi les semis naturels des faines ! Abondantes, elles étaient parfois consommées comme les châtaignes, et donnaient une bonne huile alimentaire. Elles se dégustent grillées à l'apéritif. Ne pas en abuser, dit un proverbe breton : « **Qui mange faines, court la migraine** » !



Feuilles et bogue de Hêtre.

© Christian Fontaine

Bois sans nœuds

Son bois dur présente un grain fin et est facile à travailler. Il est moucheté de petits tirets brun clair, caractéristiques. Si en extérieur, le bois du Hêtre, supporte mal les intempéries, il est par contre prisé pour faire des planches, des meubles, comme du mobilier de bureau, mais aussi des parquets. Cette homogénéité de structure, sans nœuds, permet de produire d'excellents contreplaqués. De nombreux petits objets sont élaborés en hêtre, comme des jouets d'enfants, des ustensiles de cuisine, car sans tanins... C'était autrefois le bois de référence pour fabriquer les sabots. En forêt de Camors, le dernier artisan vient de cesser son activité.

Avec une telle prestance et ses nombreuses qualités, il n'est pas surprenant que le Hêtre ou Fayard ait été choisi comme emblème de prospérité, de sagesse et de force. Chez les Celtes, il était symbole de féminité.

Patrick Camus
Christian Fontaine

En collaboration avec Alexandre Crochu et Dominique Pirio, forestiers, respectivement au Parc naturel régional golfe du Morbihan et à France Nature Environnement